



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ
ΥΠΟΘΕΣΕΩΝ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
ΣΩΜΑ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ &
ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
& ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΕΠΕΙΓΟΝ

Αθήνα, 09.03.2020
Αρ. Πρωτ. 94243

Ταχ. Δ/ση: Αγησιλάου 10
Τ.Κ: 10437 ΑΘΗΝΑ
Πληροφορίες: Γ. Καλπούζος
Ντ. Βαμβακά
Τηλ.: 210 5289186- 183
Fax: 210 5231201
e-mail: kysepetye@ypakp.gr

**ΠΡΟΣ: Όπως ο πίνακας
αποδεκτών**

Θέμα: Ενημέρωση σχετικά με τη λοίμωξη από τον ιό SARS-CoV-2

Με αφορμή την εμφάνιση του νέου κορωνοϊού SARS-CoV-2, ο οποίος προκαλεί τη λοίμωξη που ονομάζεται COVID-19 και κυρίως τα ερωτήματα που προκύπτουν σχετικά με τα μέτρα προφύλαξης που πρέπει να λαμβάνονται, σας γνωρίζουμε ότι ο αρμόδιος φορέας για την παροχή σχετικής ενημέρωσης είναι ο Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας (<https://eody.gov.gr/neos-koronaivos-covid-19>), του Υπουργείου Υγείας.

Από τον οργανισμό παρέχονται αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με τα συμπτώματα της λοίμωξης, τον τρόπο μετάδοσης, επιδημιολογικά στοιχεία καθώς και οδηγίες για τα μέτρα προφύλαξης που πρέπει να λαμβάνονται. Στη σελίδα του οργανισμού υπάρχουν διαθέσιμες οδηγίες προφύλαξης για το κοινό αλλά και ειδικότερες οδηγίες, για κατηγορίες εργαζομένων που θεωρούνται περισσότερο εκτεθειμένες στον κίνδυνο, όπως είναι τα πληρώματα αεροσκαφών, τραίνων και πλοίων, οι εργαζόμενοι σε ξενοδοχεία και λοιπά τουριστικά καταλύματα, οι εργαζόμενοι στην αστυνομία, σε σχολικές μονάδες και φορείς που προσφέρουν εκπαιδευτικές υπηρεσίες, τα πληρώματα ασθενοφόρων, κλπ.

Από την ίδια πηγή παρέχονται στη συνέχεια συνοπτικές πληροφορίες σχετικά με τη νόσο. Οι κορωνοϊοί είναι μία μεγάλη οικογένεια ιών που δύναται να προκαλέσουν νόσο τόσο στα ζώα όσο και στον άνθρωπο. Ο νέος κορωνοϊός SARS-CoV-2 αποτελεί ένα καινούργιο στέλεχος κορωνοϊού, που δεν είχε ανιχνευθεί πριν από την πρόσφατη επιδημία στην Κίνα.

Τα άτομα που μολύνονται από τον ιό μπορούν να εμφανίσουν ήπια συμπτώματα, όπως αυτά του κοινού κρυολογήματος, καταρροή, πονόλαιμο, πυρετό και βήχα άλλα σε μερικές περιπτώσεις μπορούν να εμφανιστούν σοβαρές εκδηλώσεις, όπως πνευμονία ή δυσκολία στην αναπνοή και σπάνια, η νόσος μπορεί να οδηγήσει σε θάνατο. Οι ηλικιωμένοι και άτομα με υποκείμενα νοσήματα, όπως σακχαρώδη διαβήτη, καρδιαγγειακά νοσήματα, πνευμονοπάθειες και ηπατοπάθειες είναι περισσότερο ευάλωτοι στην εμφάνιση σοβαρής νόσου. Ο SARS-CoV-2 μεταδίδεται μέσω της επαφής με ασθενή, με τα σταγονίδια που παράγονται όταν ο ασθενής βήχει ή φτερνίζεται ή μέσω σταγονιδίων από τη σίελο ή από τη ρινική κοιλότητα, αλλά και με την επαφή με άψυχα αντικείμενα. Για την αποφυγή μετάδοσης είναι πολύ σημαντική κυρίως η εφαρμογή μέτρων ατομικής υγιεινής και ειδικά το τακτικό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό ή με αλκοολούχο διάλυμα. Επίσης, όταν κάποιος βήχει ή φτερνίζεται θα πρέπει να καλυφθούν το στόμα και η μύτη με ιατρική μάσκα, μαντήλι, το μανίκι ή τον λυγισμένο αγκώνα και να πετάγεται το μαντίλι σε κλειστό κάδο. Η χρήση απλών αντισηπτικών διαλυμάτων είναι αρκετή για την καταστροφή του ιού στις επιφάνειες. Ο χρόνος επώασης του SARS-CoV-2, με βάση τα διαθέσιμα δεδομένα, υπολογίζεται σε 2-11 ημέρες, με απώτατο όριο τις 14 ημέρες.

Σε ότι αφορά τα μέτρα προφύλαξης στους εργασιακούς χώρους, σύμφωνα με την εργατική νομοθεσία, βασική υποχρέωση των εργοδοτών είναι η λήψη κάθε μέτρου που απαιτείται, ώστε να εξασφαλίζονται οι εργαζόμενοι και οι τρίτοι, που τυχόν παρευρίσκονται στους χώρους εργασίας, από κάθε κίνδυνο που μπορεί να απειλήσει την υγεία τους (Ν. 3850/2010 «Κύρωση του Κώδικα νόμων για την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων»). Στο πλαίσιο αυτό, υποχρέωση των εργοδοτών, σε συνεργασία με τον Ιατρό Εργασίας, εφόσον απασχολείται, αποτελεί και η λήψη των κατάλληλων μέτρων πρόληψης της διάδοσης της νόσου στους χώρους εργασίας και η εφαρμογή των διατάξεων της ισχύουσας νομοθεσίας που αφορούν ιδίως στην προστασία της υγείας των εργαζομένων, μέσα από την ενημέρωσή τους και τη διάθεση των απαραίτητων υλικών και μέσων για το σκοπό αυτό. Ενδεικτικά, αναφέρουμε ότι οι εργοδότες θα πρέπει:

- Να παρέχουν τα απαραίτητα υλικά για το πλύσιμο των χεριών, όπως σαπούνι και χειροπετσέτες μιας χρήσης, όπου είναι διαθέσιμοι νιπτήρες ή αλκοολούχο αντισηπτικό σε κοινόχρηστους χώρους, όπως είναι οι αίθουσες αναμονής, οι διάδρομοι και οι χώροι ανάπαυσης.
- Να μεριμνούν για την τακτική απολύμανση με αντισηπτικό διάλυμα των επιφανειών στο χώρο εργασίας (π.χ. γραφεία ή τραπέζια) ή αντικειμένων (π.χ. πόμολλα, τηλέφωνα, πληκτρολόγια, επιφάνειες στα ασανσέρ, κλπ), με τα οποία έρχονται σε συχνή επαφή οι εργαζόμενοι ή το κοινό.

- Να μεριμνούν για την εξασφάλιση και διατήρηση επαρκούς αερισμού των χώρων εργασίας με φυσική ή τεχνητή κυκλοφορία καθαρού αέρα.
- Να ενημερώνουν για τα πιο πρόσφατα δεδομένα σχετικά με τα μέτρα πρόληψης σε συνεργασία με τον Ιατρό Εργασίας, στις επιχειρήσεις όπου απασχολείται, και να συμβουλεύονται το σχετικό ενημερωτικό υλικό που είναι διαθέσιμο από τον ΕΟΔΥ, επισημαίνοντας την ανάγκη τήρησης των μέτρων ατομικής υγιεινής.

Σε περίπτωση που εργαζόμενοι της επιχείρησης χρειάζεται να ταξιδέψουν στο εξωτερικό, θα πρέπει να έχουν ενημερωθεί για τις πιο πρόσφατες εξελίξεις στην εξάπλωση της επιδημίας (χώρες που συμπεριλαμβάνονται στη λίστα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας - <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports>). Πριν αποφασιστεί το ταξίδι, να συνυπολογίζονται τα οφέλη και οι κίνδυνοι που προκύπτουν, ιδίως όταν πρόκειται για περιοχές όπου υπάρχουν κρούσματα του ιού SARS-CoV-2.

Επιπλέον πηγές πληροφόρησης με σχετικό διαθέσιμο υλικό αποτελούν ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (<https://www.who.int>) και ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός Πρόληψης Νοσημάτων (<https://www.ecdc.europa.eu>, και <https://www.ecdc.europa.eu/en/coronavirus>).

Σε ότι αφορά τις υποχρεώσεις των εργαζομένων αναφέρουμε ότι θα πρέπει:

- Να τηρούν αυστηρά τα μέτρα ατομικής υγιεινής, καθώς η προσεκτική υγιεινή των **χεριών** αποτελεί την πρώτη γραμμή άμυνας κατά των λοιμώξεων. Τα χέρια θα πρέπει να πλένονται συχνά με σαπούνι και νερό, ειδικά μετά από βήχα ή φτάρνισμα, ή να γίνεται χρήση αλκοολούχου αντισηπτικού και να αποφεύγεται η επαφή με τα μάτια, τη μύτη ή το στόμα, καθώς με αυτόν τον τρόπο μπορεί να μεταδοθεί ο ιός.
- Να εφαρμόζουν τα μέτρα αναπνευστικής υγιεινής προς αποφυγή της μετάδοσης μέσω σταγονιδίων: π.χ. να καλύπτουν τη μύτη και το στόμα με ένα χαρτομάντιλο όταν βήχουν ή φταρνίζονται.
- Σε περίπτωση που παρουσιάζουν συμπτωματολογία (πυρετό, βήχα ή δυσκολία στην αναπνοή) ή σε περίπτωση επαφής με επιβεβαιωμένο κρούσμα να επικοινωνήσουν με τον ΕΟΔΥ. Ιδιαίτερη μέριμνα θα πρέπει να επιδεικνύουν οι εργαζόμενοι που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω και εργαζόμενοι με υποκείμενα νοσήματα, όπως π.χ. σακχαρώδη διαβήτη, καρδιαγγειακά νοσήματα, πνευμονοπάθειες και ηπατοπάθειες.

Σας ενημερώνουμε τέλος, ότι εξειδικευμένη πληροφόρηση για περιπτώσεις πιθανής επαφής με ύποπτο κρούσμα καθώς και για τη διαδικασία που πρέπει να ακολουθείται παρέχεται από τον ΕΟΔΥ και στα τηλέφωνα 210 5212054 (όλο το 24ωρο) και 210 5212000.

Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΣΤΡΑΤΙΝΑΚΗ ANNA

ZOI KAPITSA
Mar 9 2020 01:48:PM